

“InnoHRvation 23” at VGU



Kartik Mulakaluri from Omega Health Care emphasized COVID's impact on talent, citing the need for sharp skills and hard work coordination.

Deepak Badola noted hospitality institutions' admissions challenges, while Vivek Mishra stressed the importance of a human touch in HR. VGU's President and Chairman highlighted the conclave's uniqueness, integrating faculty, students, and the new education policy, emphasizing human-centric HR practices.

At 'InnoHRvation 23' Conclave in Jaipur, HR experts discussed India's exponential HR growth. TV Rao, Chairman of TVRLS, highlighted the profession's remarkable progress in recent decades. Deloitte's Shri Nathan SV emphasized success factors: attitude, task application, and learning approach. Communication, courage, conviction, and compassion were deemed crucial for HR success. Panel discussions covered Gamifications for Employee Engagement and Learning' and 'HR Fusion for Talent and Transformation.' Wipro's Praveen Kamath advised second-year students to transform networks into net worth, urging swift learning.



VGUites shine



TEAM AEROVINE WON THE FIRST PRIZE AND RS1 LAKH IN THE SMART INDIA HACKATHON AT VIJAYAWADA, ANDHRA PRADESH.

VGU organises COMPUTATIA-XI on Data Modeling and Security Applications



VGU's Department of Computer Science and Mathematics successfully hosted the "International Conference on Data Modeling Applications and their Security Challenges, COMPUTATIA-XI 2023." The event, held from December 7th to 8th, attracted global contributors with over 205 submissions via platforms like easychair.com and Microsoft CMT. After meticulous scrutiny, 148 full papers were chosen, covering diverse areas in Computer Science and Information Technology.



The inauguration featured esteemed dignitaries, including the Vice Chairman and President of VGU. Technical sessions included keynote speakers like Prof. Jagdish Chand Bansal and Dr. Prof. S. D. Purohit. The conference showcased VGU's commitment to academic discourse and technological innovation in computational science, marking a significant milestone.

FDP on "INDIAN Knowledge System" at VGU

Vivekananda Global University, in collaboration with the Academic and Administrative Development Centre (AADC) of the Association of Indian Universities (AIU), hosted an 8-day Faculty Development Program (FDP) focusing on 'Incorporating Indian Knowledge System in Higher Education.'

The event, held at VGU Jaipur, surpassed expectations, leading to a request for special permission to accommodate



more than the initial limit of 30 participants set by AIU. Distinguished academicians, including Prof. Joy Sen from IIT-Kharagpur and Prof. Venkat Raghavan from IIT-Bhubaneswar, enriched the program with valuable insights.

The inaugural session featured Prof. Pankaj Mittal, Secretary General of AIU, and the valedictory session included Ms. Archana

Choudhary, PCCIT, Delhi. Prof. Vijay Vir Singh, VGU President, praised the team for the FDP's thematic relevance, aligning with the goals of the NEP 2020. The FDP aimed to enhance teachers' understanding of the Indian Knowledge System. Participants lauded the program for enriching their knowledge, and AADC-VGU plans to conduct more FDPs in the future to development in the academic community.

VGU HOSTS THIRD INTERNATIONAL CONFERENCE ON 'RECENT TRENDS IN ENVIRONMENT & SUSTAINABLE DEVELOPMENT'



Vivekananda Global University recently hosted its Third International Conference on 'Recent Trends in Environment and Sustainable Development' spanning three days from December 22. Over 300 scientists and researchers globally participated, addressing pressing environmental issues and exploring innovative solutions. Prof. Jainendra K. Jain from Penn State University and Prof. Young Ho Kim shared insights, emphasizing responsible use of limited natural resources and addressing microplastic challenges. Prof. Kim showcased a revolutionary DNA isolation device. Dr. Awasthi and Prof. Dwivedi discussed environmental challenges, emphasizing interdisciplinary solutions. Dr. K.R. Bagaria stressed interdisciplinary programs for holistic solutions, while Prof. Vijay Vir Singh urged India to address environmental challenges seriously. The conference theme,

"Springer Posing on Earth and Environment," focused on impactful research. Prof. Singh announced awards for 15 outstanding research papers, promoting excellence. The conference, a hub for visionary ideas, showcased VGU's commitment to global discussions. It aimed to foster collaboration for a more sustainable future, contributing significantly to global knowledge through scholarly publications. Prof. Singh highlighted VGU's dedication to impactful research in environmental sustainability, aligning with Swami Vivekananda's principles and Hindu/Jain philosophies for conservation and sustainable development. The event reinforced VGU's commitment to a harmonious future and knowledge exchange in environmental sustainability.

Insightful Dialogue at 'VISION OF RAJASTHAN' Talk Show

Vivekananda Global University's Journalism and Mass Communication students actively joined the "VISION OF RAJASTHAN" talk show hosted by Vinayak Sharma. Held on December 2, just before the Rajya Sabha session, the event facilitated youth engagement on Rajasthan's developmental vision. Seven students posed insightful questions on issues like paper leaks, crimes against women, and student suicides. The dialogue with political representatives provided valuable insights, enhancing the students' understanding of Rajasthan's



challenges. This unique opportunity for aspiring journalists to participate in a critical discussion contributed to a more informed and participative society, marking a commendable initiative.

News Digest

What is Pompe disease?



In 2010, Prasanna Shirol, father of a child with Pompe disease, initiated the Organisation for Rare Diseases India (ORDI), the first NGO in the country dedicated to rare diseases. His endeavor aimed at creating awareness, support, and resources for those affected by rare genetic disorders.

'Build for Bharat' Initiative



India, officially launched the 'Build for Bharat' initiative. This nationwide program aims to address challenges in digital commerce, fostering innovation and practical solutions across various sectors. The initiative is expected to draw over 200,000 participants, including startups, enterprises, and educational institutions.

The Open Network for Digital Commerce (ONDC), in collaboration with Google Cloud India, Antler India, Paytm, and startup

Italy Withdraws from BRI

Italy has officially withdrawn from China's Belt and Road infrastructure initiative, marking the end of its participation more than four years after becoming the only G7 nation to sign up. The decision, communicated to Beijing three days prior, reflects Prime



Minister Giorgia Meloni's long-standing opposition to Italy's involvement in an initiative seen by many as an attempt by Beijing to exert political influence.

Advocates (Amendment) Bill, 2023

The Advocates (Amendment) Bill, 2023, was introduced in the Rajya Sabha on August 1, 2023, aiming to make changes to the Advocates Act, 1961.



This bill addresses specific issues, including the repeal of certain sections related to touts under the outdated Legal Practitioners Act, 1879.

10th Vibrant Gujarat Global Summit 2024

As Gujarat prepares for the 10th Vibrant Gujarat Global Summit (VGGS) in January 2024, themed as 'Gateway to the Future,'



significant partnerships with 16 countries and 14 organizations have been confirmed. These collaborations aim to contribute to the success of the mega event and foster bilateral relations.

UTTRAKHAND hosted global investors summit 2023



Global Investors Summit 2023 was hosted at Forest Research Institute, Dehradun, Uttarakhand on 8-9 December anticipating

the participation of 5,000 delegates from India and abroad. The summit is geared towards showcasing investor-friendly policies, good governance, and sustainable practices.

NCRB's 'Crime in India' Report

The National Crime Records Bureau (NCRB) has released its latest report titled 'Crime in India,' revealing significant trends in crime statistics for the year 2022. The key highlights include a notable increase in cybercrimes by 24%, economic offences by 11%, crimes against senior citizens by 9%, and crimes against women by 4%.



CURRENT AFFAIRS

Recent important SC Judgements :-

Who is JAMMU & KASHMIR resident

In the ongoing national debate surrounding Jammu and Kashmir, the definition of "people" and their rights has taken center stage. The discussions in Parliament and the Supreme Court, as well as among ordinary citizens, have highlighted the importance of understanding terms like "state subjects," "permanent residents," and "domiciles."

SC VERDICT ON ARTICLE 370

The Supreme Court, in a unanimous decision, declared Article 370, which granted special status to Jammu and Kashmir, a temporary provision of the Indian Constitution.



TRUTH AND RECONCILIATION COMMISSION

Recently, the Supreme Court unanimously upheld the Centre's decision to abrogate Article 370 in 2019. The five-judge bench delivered three concurring opinions, affirming that Jammu and Kashmir no longer holds special status in the Indian Union.



Other Important News in Limelight

WORLD BANK INTERNATIONAL DEBT REPORT

Developing countries faced an unprecedented financial challenge in 2022, as they spent a staggering \$443.5 billion to service their external public and publicly guaranteed debt. The World Bank's latest International Debt Report reveals that these costs had far-reaching consequences.



NEW AERODROME LICENSE FOR AYODHYA AIRPORT



The Directorate General of Civil Aviation (DGCA) has officially issued the aerodrome license for the eagerly awaited Ayodhya Airport, developed by the Airports Authority of India (AAI) at a cost of approximately Rs 350 crore.

SURGE IN NOROVIRUS IN UK

The United Kingdom has witnessed a significant increase in norovirus cases in recent weeks, with nearly 1,500 confirmed cases reported by the beginning of this month. This surge, amounting to a 60% rise compared to the same period last year.

Recovery and Reconstruction Plan Approved for Joshimath

The Centre, led by a high-level committee headed by Union Home Minister Amit Shah, has approved a recovery and reconstruction plan for Joshimath in Uttarakhand. This decision comes in response to the landslide and ground subsidence that affected the region earlier this year. The approved plan allocates Rs 1658.17 crore for the recovery and reconstruction efforts.

CREATIVE CORNER

BREEZY NIGHTS, SLEEPY EYES & EMPTY STOMACHS

The quote sounds good but doesn't it have a deep meaning into it.

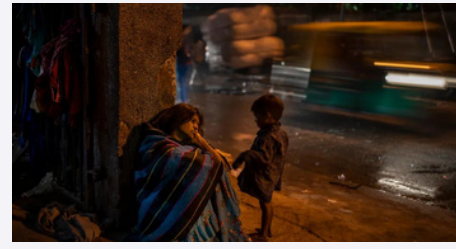
The breezy night seems beautiful to us as we only see them through our windows staying inside our homes but maybe they are daily nightmares for some. As we enjoy the beauty of the night, its worth pausing to think about those who may not have the luxury of a full



stomach. Breezy nights become a call to action urging us to recognise the urgency of providing adequate shelter for the homeless. Breezy nights and sleepy eyes become witnesses to the silent struggles of those who go to bed with empty stomachs, their growls



echoing in the emptiness of forgotten alleyways. So, the next time you find yourself under a starry, breezy nights with sleepy and a full stomach take a moment to appreciate the simple joys. And perhaps, let that appreciation inspire a thought for those whose nights may be a bit less breezy, a bit more tired and a lot hungrier.



The empty stomach becomes a silent storyteller of resilience, urging us to be aware of the fact that not everyone goes to bed with a satisfied appetite. There are many homeless people as well as animals living on the pavements roadside and do not have shelter to protect themselves from cold, also their

conditions become this poor to have proper dinner. It is well said that a living being needs "Roti, kapda aur makaan" for their survival, but at some places people can't afford these three things also. I have seen small puppies, kittens, cows and other animals who can't have the luxury comfort as the pet animals are having. Some people spent their whole day struggling to earn and still they are not able to afford peaceful night.

-DIVYA MEENA

BOYS DO CRY



The mindset of the people in this country is that boys do not cry. Now the question is, 'Do boys have any emotion?' Are boys not able to feel the pain? Or are they heartless? They are also human, they too have feelings, emotions and a heart. It is wrong to teach our society that boys do not cry. We have always been taught that 'MARD KO KABHI DARD NAHI HOTA'.

No, it is not like that. Is it true that crying and expressing emotion are a purely feminine concept? They too feel the pain. The thing is they don't show their pain or emotion because of the fear of society. If a boy cries, it doesn't mean he is weak. We should encourage them to express their emotions and pain because if they don't

express themselves, if they don't express their feelings, they will die inside.

If someone sees a boy who is sad or depressed, they assume he has a relationship problem. Instead of assuming, we should try to figure out what problem they are facing, what's running in their mind.

Apart from relationship problems, there are so many problems which they are facing silently, like that they have career tension, family problems, betrayal from friends and relatives. Whenever we see a boy crying, we say that he is weak because boys don't cry.

Crying is a very healthy expression of feelings such as sadness and disappointment. If we advise boys not to cry, they may suppress, avoid, or shut down these emotions because they are not encouraged to express them. We need to change our perspective.

-SHRUTI MISHRA

LOVE IT IS!

Hey sweetheart!

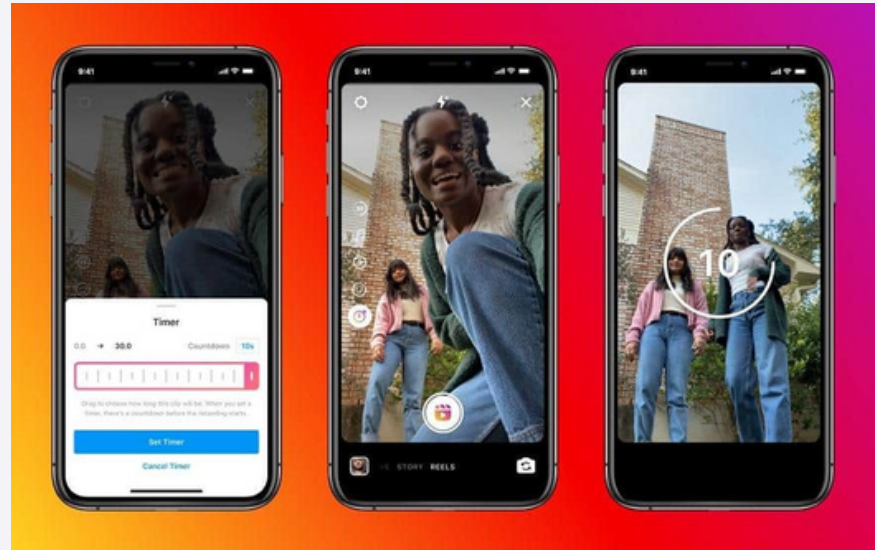
Ya you baby! You know what hurts me the most. Naah! It can never be you. What do you mean that your ignorance or your love are the one with guilt? Naah! They can't be. I mean how is this possible. Your ignorance...it was the foundation. Ahh! That proves the point of hiring architects. What hurts me is just the fact that you are still not aware of the reasons? Well I shall not call daggers the reasons. Probably poison is also not guilty. We might also see dinosaur's death again or the big bang failing.

Naah! I'm just kidding. Or am I?

Well what I just wanted to say was that it hurts more than our existence after dinos extinction and our stupidity for big bang...Ahhh! It's just love.

-NIKHIL JOSHI

THE REELING RE@LITY



Hey friends, ever wondered about those short, snappy videos that keep us glued to our screens? Let's talk about the tiny but mighty impact of short reels on kids and college students in our own way! Short reels are like the sprinters of the digital world, asking us to be super quick with our attention. It's a challenge for kids and college peeps – will they stay focused or get carried away by the next video?

Now, who doesn't love a good laugh? Short reels are like little comedy doses. They make us laugh, and that's like a mini vacation for our brains from all the school or college stuff. You know that feeling of missing out on something cool? Well, short reels can either make it worse or be a cool escape. It's like a tricky decision – to watch or not to watch? There's this brain superhero called dopamine. Short reels are like its weakness, giving our brains quick doses of happiness. It's a fun dance where every like, share, and comment is a step towards feeling awesome. Who needs chocolate when you have short reels?

And bedtime stories? Forget about the old-school stuff. Now, short reels sneak into our bedtime routine, making our dreams a bit crazier. Do they help us sleep peacefully or give us wild dreams? That's the question!

To sum it up, short reels are like today's storybooks, shaping the minds of the younger gang. Whether it's learning about memes or just enjoying quick fun, these digital gems leave a mark on how kids and college students think.

So, next time you catch a young friend hooked to a short reel, remember, it's not just a video—it's a tiny adventure for their brains, happening in quick, brilliant moments!

Dr. Mohammad Asif Iqbal

SCIENCE & TECHNOLOGY

Navigating the Complex Landscape: Challenges of Artificial Intelligence

In a world dominated by technological advancements, the integration of Artificial Intelligence (AI) has become an indispensable aspect of various industries. As businesses strive to stay ahead in the digital race, they encounter a myriad of challenges posed by the dynamic nature of AI. In this comprehensive exploration, we delve into the intricate challenges that businesses face when navigating the realm of Artificial Intelligence.

01 Ethical Dilemmas in AI Development

The rapid evolution of AI raises profound ethical questions that demand careful consideration. As developers push the boundaries of what AI can achieve, concerns regarding data privacy, algorithmic bias, and the ethical use of AI become increasingly prevalent. Businesses must grapple with the ethical implications of their AI applications, ensuring that innovation aligns with societal values.



02 Data Security in the Age of AI

The proliferation of AI is inseparable from the colossal amounts of data required to fuel intelligent algorithms. Consequently, safeguarding sensitive information becomes a paramount concern. Cybersecurity threats loom large, demanding robust measures to protect data integrity. Businesses must fortify their AI systems against potential breaches, ensuring that customer trust remains unshaken.

03 Integration Challenges Across Industries

While the promise of AI is immense, integrating these technologies seamlessly into existing infrastructures is no small feat. Different industries grapple with unique challenges, be it healthcare, finance, or manufacturing. Tailoring AI solutions to specific sector requirements demands a nuanced understanding of the intricacies involved, ensuring a harmonious integration that maximizes efficiency.

04 The Need for Skilled AI Professionals

As AI technologies advance, the demand for skilled professionals in the field intensifies. Recruiting and retaining top-tier talent capable of navigating the complexities of AI development is a challenge in itself. Businesses face the dilemma of sourcing individuals with a deep understanding of AI algorithms, machine learning, and data science—a scarce resource in the competitive job market.

05 A scarce resource in the competitive job market. 5. Regulatory Compliance and Legal Complexities

As AI technologies advance, the demand for skilled professionals in the field intensifies. Recruiting and retaining top-tier talent capable of navigating the complexities of AI development is a challenge in itself. Businesses face the dilemma of sourcing individuals with a deep understanding of AI algorithms, machine learning, and data science—a scarce resource in the competitive job market.

06 Explainability and Transparency in AI Systems

- One of the persistent challenges in AI adoption is the lack of transparency in complex algorithms. As AI systems make decisions that impact lives and businesses, the ability to explain these decisions becomes crucial. Striking a balance between the intricacy of AI processes and the need for transparency is a delicate task, requiring meticulous attention to detail.

In the face of these formidable challenges, businesses that navigate the intricate landscape of Artificial Intelligence emerge as pioneers of innovation. By addressing ethical dilemmas, fortifying data security, streamlining integration processes, investing in skilled professionals, navigating legal complexities, and enhancing transparency, organizations can not only overcome challenges but thrive in the era of AI dominance.

-Dr. POOJA SINGH

New Covid-19 variant 'Pirola' sparks alarm in many countries

United States, United Kingdom, and China are reportedly seeing a resurgence of the dreaded coronavirus cases. Amid the sudden surge, concern have grown about a new strain of Covid-19 – Pirola or BA.2.86. According to Centers for Disease Control and Prevention (CDC) this variant poses much higher risk as it has reportedly been causing higher infection across many regions.

Notably, the Pirola variant seems to be much milder than the original Covid-19 strain which soon turned into the 'deadly Delta variant' taking millions of lives during the first and second wave of the pandemic.

According to a report by the Hindustan Times quoting virologist Dr. Pavithra Venkatagopalan, Pirola



variant appears to have undergone as many changes as the Omicron variant did from the Delta variant of the coronavirus.

PM Narendra Modi's Principal Secretary PK Mishra chaired a high-level meeting to review the global and national Covid-19 situation, newer variants in circulation in the spike protein of BA.2.86 raise and their public health impact on Monday, a press release from the Ministry of Health and Family Welfare read. This was in view of recent reports of the detection of certain newer variants of the SARS-CoV-2 virus

reported globally.

The health expert in an interview with HT has informed that few samples of Pirola variant is available, therefore it is difficult to gauge severity of the new strain. Only nine samples of BA.2.86 variant have been received, although this does not necessarily reflect the total number of cases, reported Reuters. The CDC has also noted that Pirola variant could potentially affect people who have survived and earlier variant of coronavirus or have received Covid-19 vaccines. This indicates a higher potential for breakthrough infections compared to previous strains of the virus. According to reports, substantial mutations in the spike protein of BA.2.86 raise concerns about immune evasion, indicating that the existing vaccines and prior Covid-19 infection may offer less protection against this variant.

-MINT

CAREER & EDUCATION

UPSC CIVIL SERVICES EXAM 2024

'Instead of trying to increase sources of study, focus on in depth study from limited sources. This is the most critical aspect as you are short of time,' advises Divya Mittal, an IAS officer.

The UPSC Civil Services Prelims exam is scheduled to be conducted on May 26, 2024. Most applicants look upto those who have successfully cleared the CS exam. Here are a few practical tips from the civil servants on their preparation strategy as well as on dealing with failures.



UPSC Civil Services is one of the toughest exams of the world, and while only a few candidates are selected every year, one should not lose hope. "Overcome the pain of change. You have to face uncertainty. You have to be ready to face failures. It is never too late. Change->Fail-> Progress. If you don't change, then society will change you to become a puppet. The choice is yours," says Himanshu Tyagi, an IFS officer who has cracked UPSC CSE/ IFS/ GATE. There are several candidates who fail to crack their prelims of Mains in first or even third attempt. The key to success, however, is to keep trying and stay confident about your dreams.

Current Affairs is a very important part of the Civil Services exam preparation as some of the main themes around the questions are derived from the current affairs of the country and world. This is also a part of your preparation that will carry on even after one clears the exam.

"You must closely analyse the type, format and category of questions asked in the paper. Take out half an hour everyday to go through previous years questions. This will give you an idea on what lines UPSC will put questions before you. Especially in Prelims, this pattern is highly dynamic and hence a thorough analysis of past 7 years papers must be done. Mark out the topics and areas that are asked more than once and note them separately," advises Srushti Deshmukh Gowda, IAS 2019, in her blog post.

Be it UPSC Civil Services, JEE, NEET or any other entrance exam, experts always suggest aspirants to study previous year question papers thoroughly to understand the pattern, marking scheme and the difficulty level, among other benefits.

Previous years' question papers also help you understand the areas where you may be lacking. "While solving previous year's papers, understand what works for you, and what does not. Make your own strategy," Himanshu Tyagi suggests.

Some experts such as Srushti Deshmukh Gowda also suggest that past 5 year papers must be scrutinised well before appearing for UPSC Mains exam at least. "No matter what coaching institutes tell you to refer or try to 'predict' the pattern of paper, your preparation will be full proof only when you yourself are trailing through the previous papers," she adds.

Even Himanshu Tyagi believes that mock tests help in determining what works and what doesn't work for a candidates. "How many questions should you attempt? Start solving mock tests and determine your own optimum no. Solve as many mock tests as possible. See what works for you, and what does not. Make your own strategy. No spoonfeeding," he explains.

Courtesy- The Indian Express

LATEST

VACANCIES

Central Bank of India Safai Karamchari Online Form 2023

Last Date : 09/01/2024

UPSC CDS & NDA First Online Form 2024

Last Date : 09/01/2024

Rajasthan High Court System Assistant Online Form 2024

Last Date : 03/02/2024

NTA National Horticulture Board Dy Director, SHO Online Form 2023

Last Date : 05/01/2024

UP Police Constable Sports Quota Recruitment 2023

Last Date : 01/01/2024

Indian Navy INCET 01/2023

Online Form Last Date : 31/12/2023

ISRO NRSC Technician B Online Form 2023

Last Date : 31/12/2023

ITBP Assistant Commandant Engineer Online Form 2023

Last Date : 15/12/2023

Are Online Degree Courses Worth It?

Online degree courses have become increasingly popular in recent years as they offer several advantages over traditional on-campus programs. They are more flexible, convenient, and often less expensive than traditional programs.

There are some myths spreading related to this like:

- Online Degrees are Not Accredited
- Online degree courses are not as good as on-campus degree
- Online degree courses are only for working professionals
- Online degree courses do not offer credit points
- Online degree courses are not entertained by employers



Not Accredited: Accreditation is a process that ensures educational institutions and their programs meet specific quality standards. Both

traditional and online degree programs undergo this process.

Not as good as on-campus degree: Online programs are just as good as on-campus degrees.

At least, this is what the Statista report suggests.

Online degree courses are only for working professionals:

Online degree courses are for everyone, regardless of age, background, or employment status. Many traditional-age students are choosing to attend online colleges and universities.

Not offer credit points:

UGC of India has envisioned a learning outcomes-based curricular

framework for all programs of study, including online programs. This framework ensures that online courses are structured with credit points like traditional ones.

Not entertained by employers:

Employers are increasingly accepting of online degrees.

A 2019 Society for Human Resource Management (SHRM) survey found that 91% of HR professionals would consider hiring a candidate with an accredited online degree.

CAMPUS LIFE

EXPLORING THE TAPESTRY OF CAMPUS LIFE: WHERE EDUCATION MEETS EXPERIENCE

The bustling heart of any academic institution, the campus, isn't just about classrooms and lectures; it's a thriving ecosystem that encapsulates a myriad of experiences, friendships, challenges, and personal growth. A melting pot of cultures, ideas, and aspirations, campus life is a vibrant chapter in every student's journey.

The Academic Heaven

At its core, the campus is a sanctuary of learning. Lecture halls echo with the wisdom of professors, textbooks pave the way for knowledge, and assignments challenge the intellect. But it's not just about absorbing information; it's about the thrill of discovery, the joy of unraveling complex theories, and the satisfaction of cracking intricate problems.

Challenges and Triumphs

Campus life isn't devoid of challenges. Balancing academics, extracurriculars, and personal life can be demanding. Yet, overcoming these hurdles nurtures resilience and fortitude. It's in these moments that students discover their strengths, learning invaluable life lessons along the way.

Final Thoughts

Campus life isn't just an interlude; it's an amalgamation of experiences that shape individuals. It's about finding one's voice, exploring passions, building lifelong friendships, and preparing for the journey ahead. It's a phase that's both an end in itself and a stepping stone to the vast expanse of the world beyond. **-VIDHI SINGH**

The Nexus of Relationships

Beyond academics, the campus is an intricate web of relationships. Friendships forged over late-night study sessions, bonds nurtured in shared passions, and mentors who guide not just academically but also in life's nuances. These connections form the backbone of one's campus experience, often lasting well beyond graduation.

The Journey's End and New Beginnings

As the chapter of campus life draws to a close, it marks the beginning of a new phase. Graduation isn't just an end; it's a threshold to new opportunities, careers, and experiences. The friendships, lessons learned, and memories cherished will forever remain etched in the fabric of one's life.

GAME JAM 2.0

The Journalism and Mass Communication Department at Vivekananda Global University hosted "Game Jam 2.0," an exciting outdoor event on November 8th, 2023.

The main goal was to create a lively social scene, help students interact, ease academic pressure, and make a positive environment for everyone's well-being.

They wanted to switch things up from indoor activities and took the event to the VGU Ground. It was a big area where students could play physical games, encouraging teamwork, movement, and feeling good all around.

They played different games like Kabaddi and Race. These games weren't just for fun—they also helped students work together, coordinate, and get moving.

Lots of students came and joined in on the fun

activities.

The VGU Ground was full of energy and teamwork as everyone got into the games, showing off their skills and how well they could cooperate.

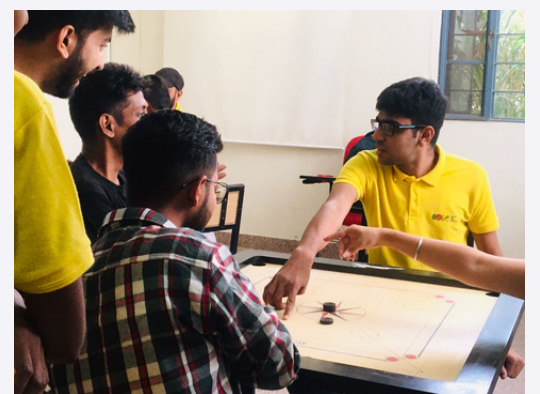
It wasn't just about winning; Game Jam 2.0 was a chance for students to take a break from their usual routines, relax, and make new friends while playing outside.

Everyone felt included and supported, making it a really nice atmosphere.

Game Jam 2.0 was a hit! It showed how outdoor events like these are super important for students to get along better and feel good overall.

It also showed that doing physical activities alongside studies can make a big difference in how students feel.

MOMENTS IN PIXELS



● VGU's Women's Volleyball Team sets the court ablaze at the West Zone Inter University Championship, hosted by Maharaja Chhatrasal Bundelkhand University!
● Spiking our way to victory at Sagar College of Education, Sagar (MP)



"It's not about winning and losing, it's about how you play the game." "If you can't play FAIR...then don't play!!!"

PHOTO FEATURE



A heartfelt thank you to Rajasthan's Chief Minister, Mr. Bhajan Lal Sharma, for gracing the Vedanta Pink City Half Marathon as our esteemed Chief Guest! Your presence added immense honor to the event.



Vivekananda Global University, Jaipur " has been selected among the Top 100 Higher Education institutions pioneering digital transformation.



Men Football team representing VGU at North West Zone Inter University Championship organised by GNA University, Phagwara (Punjab)



Men Volleyball team representing VGU at West Zone Inter University Championship organised by Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded (Maharashtra)



Jamila Vanak student of B.des Fashion and Textile design 7th semester worked with Assem Kapoor @ Fashion Design Council of India' she received an appreciation letter for her dedication during LFW 2023.

विवेकानंद ग्लोबल यूनिवर्सिटी में संकाय विकास कार्यक्रम आयोजित

विवेकानंद ग्लोबल यूनिवर्सिटी, एनएएसी ए+ में स्थापित एसोसिएशन ऑफ इंडियन यूनिवर्सिटीज (एआईयू) के अकादमिक और प्रशासनिक विकास केंद्र (एएडीसी) ने 'उच्च शिक्षा में भारतीय ज्ञान प्रणाली को शामिल करना' विषय पर 8 दिवसीय संकाय विकास कार्यक्रम (एफडीपी) का सफलतापूर्वक आयोजन किया।

एफडीपी को प्रतिभागियों का अभूतपूर्व सहयोग प्राप्त हुआ

और केंद्र को एआईयू द्वारा अनिवार्य रूप से निर्धारित 30 की सीमा से अधिक प्रतिभागियों को शामिल करने के लिए विशेष अनुमति की मांग करनी पड़ी।

वीजीयू में एएडीसी की केंद्र प्रमुख डॉ. बुला चौधरी और प्रबंधन संकाय की निदेशक सुश्री मालविका डूडी बगरिया ने उत्साह पूर्वक भागीदारी के लिए आभार व्यक्त किया।

आईआईटी सहित प्रमुख संस्थानों के प्रतिष्ठित शिक्षाविदों ने प्रतिभागियों के साथ अपने विचार साझा किए तथा उनका ज्ञानवर्धन किया।

आईआईटी-खड़गपुर से प्रो. जॉय सेन, प्रो. शुभंकर पति, आईआईटी-भुवनेश्वर से प्रो. वेंकट राघवन, प्रो. शीला राय-काउंसिल सदस्य, आईसीएसएसआर, राजस्थान विश्वविद्यालय से प्रो. मीता माथुर, आईआईपीए से प्रो. श्यामली सिंह, और अन्य ने अपनी बहुमूल्य अंतर्दृष्टि साझा की। उद्घाटन सत्र में एआईयू के महासचिव प्रोफेसर पंकज मिश्र



उपस्थित रहे, वहीं समापन सत्र को पीसीसीआईटी, दिल्ली की सुश्री अर्चना चौधरी ने संबोधित किया। वीजीयू के अध्यक्ष प्रोफेसर विजय वीर सिंह ने ऐसे महत्वपूर्ण प्रासंगिक विषय पर एफडीपी आयोजित करने के लिए आयोजकों की सराहना की। एफडीपी का फोकस राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के उद्देश्यों के साथ जुड़ा हुआ है, जो भारतीय लोकाचार में निहित शिक्षा प्रणाली पर जोर देती है और जिसका लक्ष्य भारत को एक जीवंत ज्ञान समाज में बदलने का है। एनईपी 2020 सभी स्तरों पर शैक्षिक पाठ्यक्रम में भारतीय ज्ञान प्रणाली (आईकेएस) के एकीकरण की सिफारिश करता है। इस प्रक्रिया में शिक्षकों की महत्वपूर्ण भूमिका को पहचानते हुए, एफडीपी का उद्देश्य आईकेएस के बारे में उनकी समझ को मजबूत करना है। प्रतिभागियों ने भारतीय ज्ञान प्रणाली के बारे में अपने ज्ञान को समृद्ध करने के लिए एफडीपी की प्रशंसा की।

रिन्यूएबल एनर्जी ही पर्यावरणीय समस्याओं का समाधान है- वीजीयू में बोले विशेषज्ञ

वीजीयू में शुरू हुए तीन दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन ऑन रीसेंट ट्रेंड्स ऑन एनवायरनमेंट एंड सस्टेनेबल डेवलपमेंट का सफलतापूर्वक समापन हुआ। सम्मेलन में मौजूद रहे विशेषज्ञों ने कार्बन डाइऑक्साइड और हरित गैसों के बढ़ते उपयोग पर गंभीर चिंता व्यक्त करते हुए पर्यावरण की सुरक्षा के लिए नवीकरणीय ऊर्जा के उपयोग को प्रोत्साहित करने की आवश्यकता को रेखांकित किया। इस सम्मेलन के अंतिम दिन में सौर ऊर्जा जैसे नवीकरणीय ऊर्जा संसाधनों के साथ साथ पर्यावरण के लिए नुकसानदायक गैसों के बढ़ते उपयोग के विषय पर विचार साझा किए गए।

एस.पी. यूनिवर्सिटी पुणे के प्रो. एन.बी. चौरे ने पर्यावरण के प्रति हानिकारक गैसों के बढ़ते हुए उपयोग को साधते हुए अपने अनुभव साझा किए। इसी दौरान उन्होंने 'सोलर सेल' क्षेत्र के विषय में चल रही उनकी हालिया शोधों के अनुभव भी प्रतिभागियों के साथ साझा किए।

हिरोशिमा यूनिवर्सिटी, जापान के शोधकर्ता डॉ. अंकुर जैन ने नवीकरणीय ऊर्जा के बेहतरीन संसाधनों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि किस तरह फोटोवोल्टिक सेल की सहायता से सौर ऊर्जा को बिना किसी अपशिष्ट निर्माण को जन्म दिए सीधे बिजली में परिवर्तित किया जा सकता है। तीसरे दिन के इस सत्र में डॉ. बलराम त्रिपाठी, डॉ. विजय मोंसले, डॉ. प्रणव गोस्वामी, डॉ. इन्द्रा सुलानिया आदि स्पीकर्स ने अपने शोध साझा किए। कॉन्फ्रेंस के अंतिम सत्र में 15 श्रेष्ठ शोधपत्रों को बेस्ट प्रेजेंटेशन पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।

सम्मेलन के प्रथम दिवस में बोलते हुए, इंडिया कोरिया सेंटर फॉर रिसर्च एंड इनोवेशन के निदेशक प्रोफेसर यंग हो किम ने माइक्रोप्लास्टिक खतरे का मुकाबला करने के लिए तत्काल कदम उठाने की आवश्यकता पर बल दिया।

प्रोफेसर किम ने डीएनए अलगाव के लिए एक अनोखा उपकरण तैयार किया है जो कुछ ही सेकंड में डीएनए को अलग कर सकता है। पेन स्टेट यूनिवर्सिटी, यूएसए के प्रोफेसर जैनेंद्र के जैन ने कहा कि वर्तमान पीढ़ी को सीमित प्राकृतिक संसाधनों का इस प्रकार से उपयोग करने की आवश्यकता है ताकि वे भविष्य की पीढ़ियों के लिए भी उपलब्ध रहें।

प्रो. जैन ने कहा कि स्वामी विवेकानन्द ने भी सतत विकास और पर्यावरण की बात की थी। सम्मेलन में एमएनआईटी, जयपुर के डॉ. कमलेंद्र अवस्थी और आईआईटी-कानपुर के प्रोफेसर प्रभात द्विवेदी ने भी अपने विचार प्रस्तुत किये।

वीजीयू के वाइस चेयरपर्सन डॉ. के.आर.बगरिया ने पर्यावरणीय चुनौतियों के एकीकृत समाधान के लिए अंतर-विषयक कार्यक्रमों को बढ़ावा देने की आवश्यकता को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि खाद्य उत्पादन में गिरावट का आकलन करके पर्यावरण में बदलाव के प्रभाव को बेहतर ढंग से समझा जा सकता है।



वीजीयू के अध्यक्ष प्रोफेसर विजय वीर सिंह ने कहा कि भारत को पर्यावरणीय चुनौतियों को गंभीरता से लेना चाहिए और इसमें होने वाले परिवर्तनों के प्रभावों का मुकाबला करने के लिए उपाय शुरू करने चाहिए। इस तीन दिवसीय कार्यक्रम में भारत और दुनिया के विभिन्न हिस्सों से 300 से अधिक प्रतिष्ठित वैज्ञानिक और शोधकर्ता मौजूद रहे।

छात्रों की दुनिया में 'COMPUTATIA' का आगमन



विवेकानंद ग्लोबल विश्वविद्यालय जयपुर में चल रहे दो दिवसीय "कंप्यूटेशिया XI-इंटरनेशनल कांफ्रेंस ऑन डेटा मॉडलिंग, एप्लीकेशन और उनके सिम्बोरिटी चैलेंजेस" का समापन हुआ।

यह कांफ्रेंस का 11वां संस्करण था। इस कांफ्रेंस में 200 से अधिक शोध पत्र प्रस्तुत किए गए जिन्हें चार भागों में बांटा गया।

सम्मेलन में प्रस्तुत किए गए शोध पत्रों के मूल विषयों में डाटा साइंस, मशीन लर्निंग, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, आईओटी, नेटवर्क और इनफॉर्मेशन सिम्बोरिटी, क्रिप्टोग्राफी, ब्लॉक चैन टेक्नोलॉजी, डाटा मॉडलिंग जैसे विषय शामिल रहे।

सम्मेलन की शुरुआत विश्वविद्यालय के वाइस चेयरपर्सन डॉ. के आर बगड़िया और प्रेसिडेंट प्रोफेसर डॉ. विजय वीर सिंह ने अपने उद्बोधन से की।

इस सम्मेलन में मुख्य अतिथि भारतीय विद्यापीठ, दिल्ली के डायरेक्ट प्रोफेसर डॉ. एम. एन. हुड्डा के साथ ग्लोब टेलीसर्विस के श्री संदीप बेनीवाल ने हिस्सा लिया।

सम्मेलन में उद्बोधन देने वाले मुख्य वक्ताओं में प्रोफेसर जगदीश चंद बंसल, एसोसिएट प्रोफेसर साउथ एशियन यूनिवर्सिटी दिल्ली रहे जिन्होंने राइज ऑफ स्वार्म इंटेलिजेंस विषय पर वक्तव्य दिया। राजस्थान टेक्नोलॉजी यूनिवर्सिटी कोटा के प्रोफेसर एस डी पुरोहित ने "स्पेशल फंक्शन" विषय पर अपने विचार रखे।

कोटा विश्वविद्यालय के निदेशक, शोध प्रोफेसर ओ पी ऋषि ने "स्प्रिचुअल एस्पैक्ट ऑन रिसर्च और प्राचीन भारतीय ज्ञान परंपरा का कंप्यूटर में प्रयोग" विषय पर वक्तव्य दिया।

सम्मेलन के संयोजक प्रोफेसर सुरेंद्र कुमार यादव ने बताया कि सम्मेलन में विशेषज्ञों ने विचारों का आदान प्रदान किया तथा कई सारे नए सिद्धांतों और आधुनिक परिस्थितियों पर भी विचार विमर्श किए। सम्मेलन में देश के विभिन्न भागों से लगभग 200 विशेषज्ञ तथा बड़ी संख्या में शोध छात्रों ने भाग लिया। कांफ्रेंस के समापन समारोह में डॉ. बलदेव सिंह (डीन इंजीनियरिंग) ने मुख्य अतिथि डॉ मदन मोहन अग्रवाल (बी आई टी जयपुर कैंपस) का शॉल व मोमेंटो देकर सम्मानित किया इस मौके पर डॉ सुरेंद्र यादव, डॉ मनीष श्रीवास्तव, डॉ संजय सिन्हा और एवम विधार्थी उपस्थित थे।

विवेकानंद ग्लोबल विश्वविद्यालय (एनएएसी ए+) में दो दिवसीय "इनोएचआरवेशन 2023"

भारत में मानव संसाधन का तेजी से विकास हुआ है- वीजीयू इनोएचआरवेशन 2023 में विशेषज्ञों ने कहा

जयपुर स्थित विवेकानंद ग्लोबल विश्वविद्यालय (एनएएसी ए+) में दो दिवसीय "इनोएचआरवेशन 2023: इग्नाइट, इंस्पायर, इनक्यूबेट" के पहले दिवस में शीर्ष विशेषज्ञों ने कहा कि पिछले कुछ दशकों में भारत में मानव संसाधन काफी तेजी से बढ़ा है।

टीवीआरएलएस के चेररमैन टीवी राव ने शुक्रवार को कॉन्क्लेव में अपने उद्घाटन भाषण में कहा कि पिछले कुछ दशकों में भारत में एचआर पेशे ने काफी ऊंचाइयां हासिल की हैं जिससे भारत की प्रगति में वृद्धि हुई है।

अपने मुख्य भाषण में डेलॉइट के पार्टनर श्री नाथन एसवी ने कहा कि किसी भी व्यक्ति के लिए पेशे में सफल होने के लिए तीन चीजें आवश्यक हैं। पहला काम के प्रति उनका दृष्टिकोण, दूसरा वह अपने कार्यों को सीखने के लिए किस प्रकार खुद को कैसे तैयार करते हैं और तीसरा वह कार्यों पर सीखने की क्षमता को लागू करते हैं।

साथ में उन्होंने यह भी कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम समय-समय पर होने चाहिए जिससे छात्रों को मानव संसाधन की पॉलिसी के बारे में पता चल सके।

इसी के साथ उन्होंने कहा विवेकानंद ग्लोबल यूनिवर्सिटी द्वारा कराया गया एक अनूठा कार्यक्रम है इस कार्यक्रम से छात्रों का मानसिक विकास होगा।

उन्होंने मानव संसाधन पेशे में सफल होने के लिए युवा छात्रों के बीच संचार, साहस, दृढ़ विश्वास और करुणा के महत्व को भी रेखांकित किया।

कॉन्क्लेव और कांफ्रेंस के पहले दिन 'गेमिफिकेशन्स-ए पाथवे फॉर एम्प्लॉई एंगेजमेंट एंड लर्निंग' और एचआर प्यूजन-ब्रिजिंग



टैलेंट एंड ट्रांसफॉर्मेशन' पर पैनल चर्चाएं आयोजित की गईं।

प्रवीण कामथ जीएम, एचआर विप्रो ने दूसरे वर्ष के छात्र को अपने नेटवर्क को नेटवर्थ में बदलने का तरीका सीखने का सुझाव दिया। उन्होंने लंबे करियर और रीस्किलिंग तकनीक के बारे में चर्चा की। उन्होंने छात्रों की तुलना मेडिकल से करते हुए कहा कि "नए छात्र उच्च दवाओं में हैं जबकि दूसरे वर्ष के छात्र वेंटिलेटर पर हैं।" उन्हें तेजी से कार्य करने और सीखने की जरूरत है।

ओमेगा हेल्थ केयर के प्रतिभा विकास निदेशक कार्तिक मुलाकलुरी ने कहा कि कोविड के कारण तेज प्रतिभा और कड़ी मेहनत के साथ समन्वय की आवश्यकता सामने आई है। उन्होंने अपने स्वयं के छात्र जीवन से कुछ शोध संबंधी विषयों पर श्वेत पत्र लिखने का उदाहरण भी दिया।

फेयरमॉट के निदेशक, टैलेंट एंड कल्चर, दीपक बडोला ने बताया कि कैसे आतिथ्य संस्थानों को उतनी अधिक संख्या में प्रवेश नहीं मिल रहे हैं, जितनी उन्हें केवल 50% सीटें भरने में मिलती हैं।

एचआर के लिए बेहतर कर्मचारी ढूंढना एक चुनौती है। ये एक गैप हो गया है। इससे अन्य कोर्स के छात्रों के लिए संभावनाएं खुल जाती हैं। इस कॉन्क्लेव का उद्देश्य मानव संसाधन उद्योग और शिक्षा जगत के सर्वश्रेष्ठ विद्वानों को एक साथ लाना, जो सीखने, ज्ञान के आदान-

प्रदान, नेटवर्किंग और प्रतिभा प्रदर्शन के लिए एक अद्वितीय मंच प्रदान किया। उद्योग और शिक्षा जगत दोनों में गहन बदलाव के इस युग में, इस सम्मेलन का उद्देश्य दोनों के बीच तालमेल को बढ़ावा देना, जिससे उनके संबंधित डोमेन में संचालन के परिदृश्य को बढ़ाया जा सके।

सम्मेलन के एजेंडे में पैनल चर्चा, फायरसाइड चैट, रिसर्च पेपर प्रेजेंटेशन और विशेषज्ञों के भाषण शामिल रहे जिससे युवा और उभरते प्रबंधन पेशेवरों, मानव संसाधन विशेषज्ञों और शिक्षाविदों को नयी जानकारियां तथा ज्ञान साझा करने का अवसर मिला।

विश्वविद्यालय के संस्थापक एवं वाइस चेयरपर्सन तथा शिक्षाविद डॉ. के आर बगड़िया ने बताया कि भारत तथा विश्व की प्रमुख कंपनियों जैसे टाटा, डेलॉइट, एलटीआई माइंड ट्री, बजाज, फेयर माउन्ट, बोश, विप्रो तथा अन्य इस सम्मेलन में भाग लिया।

एलटीआई माइंडट्री के वरिष्ठ निदेशक, मानव संसाधन, श्री विवेक मिश्रा ने कहा कि मानवीय स्पर्श वास्तव में एक बड़ी जरूरत है और खुद को मेज पर रखने का उत्कृष्ट तरीका है।

वीजीयू के अध्यक्ष प्रोफेसर विजय वीर सिंह ने कहा कि यह सम्मेलन अपने आप में इसलिए अनूठा है क्योंकि इसमें छात्र और शिक्षक दोनों शामिल हुए हैं तथा इसमें नई शिक्षा नीति के निर्देशक तत्वों का भी समावेश है।

वीजीयू के संस्थापक एवं वाइस चेयरपर्सन डॉ. केआर बागरिया ने भी मानव संसाधन के प्रति मानवीय दृष्टिकोण रखने की आवश्यकता पर जोर दिया और कहा कि विश्वविद्यालय मानव संसाधन के उच्चतम मापदंडों का पालन करता है



नये साल का नया मोटिवेशन... 'चक दे फट्टे'



जब किसी को शाबासी और जीत का फ्रेंडली आशीर्वाद दिया जाता है तो 'चक दे फट्टे' का इस्तेमाल होता है। पंजाबी रिवायत है, इस वाक्य का एक इतिहास भी है पर शॉर्टकट में ये समझ लें कि जीत की शुभकामना या शगुन के तौर पर जोश जगाने के लिए बोला जाता है, 'चक दे फट्टे'।

मैं आपको कहना चाहता हूँ, चक दे फट्टे। आप न्यू कमर है, सैटल्ड हैं या अपने फील्ड के स्टार। जिस भी कैटेगिरी में हैं, जरा जीवन में पीछे झाँके, क्या कुछ करने को रह गया? कभी समय न मिलने और कभी हिम्मत न होने के कारण बहुत कुछ क्रिएटिव पीछे छोड़ दिया है। टैलेंट है पर निखार नहीं पाए, तो ये आज का दिन, अपनी डायरी में नोट कर लें। अगले एक साल में क्या-क्या करना है और अगले पांच और दस साल बाद आप खुद को कहां देखते हैं, ये लिख डालें। बोलने की किस विधा की प्रेक्टिस करेंगे, लिख डालें। शुरू हो जाइए, यही समय है। सही समय है।

विवेकानंद हमें जगाते हुए कहते हैं- 'उठो जागो और तब तक मत रुको, जब तक लक्ष्य न मिल जाए'। कलाम साहब इसी तरह की बात अपने अंदाज में हमें बड़े प्यार और दुलार से समझा कर गए हैं। वो कहते थे कि सपने वो नहीं जो सोते हुए आएँ, सपने वो हैं जो सोने ही न दें। इस मोटिवेशन को दिमाग की नसों में रमा लीजिए। सपने देखिए। सपने पूरे करने की ज़िद अंदर जगाइए। अगर ज़िद नहीं जाग रही और कोई सॉलिड रीजन आपके पास है, तो वो सब बहाने हैं। बहाने सिर्फ आपको ही मूर्ख बना रहे हैं। पति को पसंद नहीं, छुप कर तैयारी कीजिए। पापा इजाज़त नहीं देते, स्कूल टाइम में तैयारी कीजिए। मम्मी नाराज होंगी, मना लेना। कोई एक्सक्यूज नहीं। आप कुछ गलत नहीं करने जा रहे, अपनी प्रतिभा को एक नया आयाम देना चाहते हैं। दीजिए। सब कुछ छोड़ मत दीजिए। आर्थिक, सामाजिक जरूरतें हैं, उन्हें पूरा करते रहिए। साथ-साथ समय निकालिए। दिन में आधा घंटा निकालिए, पर निकालिए। सुबह पांच बजे उठिए या रात को 11 बजे सोइए, पर समय निकालिए। अभ्यास कीजिए। पढ़िए। सीखिए।

यशस्वी भवः।

बचपन में हम इस श्लोक को मज़े-मज़े में बोलते थे, पर वास्तव में ये गूढ़ अर्थ लिए हुए है-

अलसस्य कुतो विद्या ,अविद्यस्य कुतो धनम्।
अधनस्य कुतो मित्रम् ,अमित्रस्य कुतः सुखम्॥

इसका अर्थ पता न हो तो गूगल सर्च करें। लिख यहां भी सकते थे, पर कुछ जहमत आपके लिए भी।

गोपाल दास नीरज लिख गए हैं - 'लाख करे पतझर कोशिश पर, उपवन नहीं मरा करता है...' किसी अज्ञात शायर का शेर है, कमाल का शेर है- 'बेहतर से बेहतर तलाश करो, नदी मिल जाए तो समन्दर की तलाश करो।'

अगर लग रहा है कि कर पाऊंगा कि नहीं तो यकीन मानों आपके लिए मिर्जा अजीम बेग ने कब का लिख दिया है,- 'गिरते हैं शहसवार ही मैदाने जंग में, वह तिफ़्ल क्या गिरेगा जो घुटनों के बल चले'।



अगर आप कई बार प्रयास कर चुके हैं, फिर भी मजा नहीं आ रहा तो फिर ये पंक्तियां आपके लिए ही हैं -

'जीत हमारे जीवन में खुशियां लाती है, और हार हमारे जीवन में समझ लाती है!!' मोहसिन नकवी ने भी आपके पशोपेश पर कुछ लिखा है, पढ़िए-

जिसको तूफ़ान से उलझने की हो आदत मोहसिन ऐसी कश्ती को, समन्दर भी दुआ देता है।

रामधारी सिंह दिनकर आपके लिए ही लिख गए हैं-

जीवन में यह अमर कहानी अक्षर-अक्षर गढ़ लेना,

शौर्य कभी सो जाए तो राणा प्रताप को पढ़ लेना।

अगर ये सब पढ़कर कुछ जोश आ गया है और कुछ कर गुजर जाओ, थोड़ा कुछ पाने लग जाओ, तो फिर ये पंक्ति याद करना- 'तारीफ पर उछलना नहीं और आलोचना पर उबलना नहीं'।

शेक्सपीयर भी नाटक करते-करते आपके लिए कुछ लिख गए हैं-

'जितना दिखाते हो, उससे अधिक तुम्हारे पास होना चाहिए, जितना जानते हो उससे कम तुम्हें बोलना चाहिए।' आइना हमें हमारा अच्छा बुरा बताता है, उसे देखते रहिए। उस पर भी एक शेर पेश ए नज़र-

आईने में जब भी खुद को देखो, मत घबराना

आवाज़ लगाना, खुद को खुद के पास बुलाना

अगर आपको लगता है अब भी बोलने का वक्त नहीं आया तो किसी और संदर्भ में कही गई केदारनाथ सिंह की बात यहां आपके लिए इस संदर्भ में- 'चुप्पियां बढ़ती जा रही हैं, उन सारी जगहों पर, जहां बोलना जरूरी था...

अगर आपको लगता है कि समय नहीं मिल पा रहा तो सैम लेवेन्सन आपके लिए लिख गए हैं- 'घड़ी मत देखो। वह करो जो वह करती है, चलते रहो।' आप अपने फील्ड में कुछ ऐसा कर जाएं कि निश्चय आपके लिए कहें- ए खालिके हुनर मुझे इतना कमाल दे, दुनिया मिसाल दे तो हमारी मिसाल दे। रहमान फारिस के शब्द उधार लूं तो-

'कहानी खत्म हुई और ऐसी खत्म हुई

कि लोग रोने लगे तालियां बजाते हुए'

चलते-चलते सलमान अखतर का शेर- ताकि आप बोलते रहें- शेर में जहां 'आदमी' लिखा है, औरतें इसे 'औरत' पढ़ सकती हैं।

अब शेर पढ़िए, बा बुलंद आवाज में पढ़िएगा-

अंदर का शोर अच्छा है थोड़ा दबा रहे

बेहतर यही है आदमी कुछ बोलता रहे।

तो चलिए... बोलते रहिए।

- अमित शर्मा
(लेखक, पत्रकार)

इन राजनीतिक चेहरों के सिर पर सजा 'ताज'



राज्य : राजस्थान

मुख्यमंत्री : श्री भजनलाल शर्मा

पार्टी : भारतीय जनता पार्टी

भजन लाल शर्मा (जन्म 15 दिसंबर 1967) एक भारतीय राजनीतिज्ञ हैं जो वर्तमान में दिसंबर 2023 से राजस्थान के 14वें मुख्यमंत्री के रूप में कार्यरत हैं। वह 16वीं राजस्थान विधान सभा के सदस्य हैं और सांगानेर निर्वाचन क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं।

राज्य : मध्य प्रदेश

मुख्यमंत्री : मोहन यादव

पार्टी : भारतीय जनता पार्टी

डॉ. मोहन यादव (जन्म 25 मार्च 1965) भारतीय जनता पार्टी से संबंधित एक भारतीय राजनीतिज्ञ हैं और 2023 से मध्य प्रदेश के 19वें और वर्तमान मुख्यमंत्री के रूप में कार्यरत हैं। वह मध्य प्रदेश विधान सभा के सदस्य के रूप में उज्जैन दक्षिण निर्वाचन क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं। 2013.



राज्य : मिज़ोरम

मुख्यमंत्री : लालदुहोमा

पार्टी : जोरम पीपल मूवमेंट

लालदुहोमा (वैकल्पिक रूप से लालदुहावमा लिखा जाता है ; जन्म 22 फरवरी 1949) एक भारतीय राजनीतिज्ञ और पूर्व भारतीय पुलिस सेवा अधिकारी हैं, जो 8 दिसंबर 2023 से मिजोरम के 6वें मुख्यमंत्री के रूप में कार्यरत हैं। उन्होंने सुरक्षा सेवा से इस्तीफा दे दिया है। प्रधान मंत्री इंदिरा गांधी, उन्हें 1984 में मिजोरम से लोकसभा के लिए संसद सदस्य के रूप में चुना गया था। उन्होंने भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस छोड़ दी, जिस पार्टी से वे चुने गए थे, जिसके लिए उन्हें संसद से अयोग्य घोषित कर दिया गया था। वह भारत में दलबदल विरोधी कानून से मुक्त होने वाले पहले सांसद बने।

राज्य : छत्तीसगढ़

मुख्यमंत्री : विष्णु देव साय

पार्टी : भारतीय जनता पार्टी

विष्णु देव साई भारत की सोलहवीं लोकसभा में सांसद हैं। 2014 के चुनावों में इन्होंने छत्तीसगढ़ की रायगढ़ सीट से भारतीय जनता पार्टी की ओर से भाग लिया। भारतीय जनता पार्टी की ओर से उन्हें विधायक दल का नेता चुना गया है।



राज्य : तेलंगाना

मुख्यमंत्री : रेवंत रेड्डी

पार्टी : भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस

अनुमुला रेवंत रेड्डी (जन्म 8 नवंबर 1969) एक भारतीय राजनीतिज्ञ हैं जो 7 दिसंबर 2023 से तेलंगाना के दूसरे और वर्तमान मुख्यमंत्री के रूप में कार्यरत हैं। वह तेलंगाना विधान सभा में कोडंगल निर्वाचन क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं। वह भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस (आईएनसी) से संबंधित हैं।

क्रिएटिव कॉर्नर

आखिरी मुलाकात : भाग - 2

कैसे हो?

अच्छा हूँ और तुम? शांत मन से मैंने पूछा।

मैं भी अच्छी हूँ, आम के पेड़ के पास लगी बेंच की तरफ बैठने का इशारा करते हुए निहारिका ने कहा। उस वक़्त शाम के चार बज रहे थे। वहाँ का महौल बिल्कुल आशिकाना था, शहर के बीचों बीच होने के कारण प्रेमी जोड़ों की वहाँ काफी भीड़ जमती थी। मुझे समझ नहीं आ रहा था कि मैं क्या बोलूँ। तभी खामोशी तोड़ती हुई वो बोली कि "पापा का ट्रांसफर लखनऊ हो गया है। हम सभी इस शुक्रवार को यहाँ से जा रहे हैं, जाने से पहले मैंने सोंचा एक आखिरी दफ़ा तुमसे मिलती जाऊँ।

क्या तुम हमेशा के लिए जा रही हो..?

अपने आप को संभालते हुए मैंने पूछा। उसने अपना सिर हिलाया.. हाँ हमेशा के लिए।

मुझे ये तो पता था कि हम अलग हो रहे थे पर हमेशा के लिए सोच कर ही मैं कौंध गया। मुझे वो दिन याद आ रहा था.. जब पहली बार मैंने निहारिका को देखा था, 'नशीली आंखें' 'दूधिया सफेद चेहरा', लंबे बालों के साथ जब वो मुझे मेले में दिखाई दी। सिर्फ उसे देखने के लिए मैंने चुपके से अपना हाथ पापा के हाथों से चुरा कर उसके पीछे-पीछे चल पड़ा था। एक बार तो मैंने उसकी सहानुभूति लेने के लिए पूरे पैर में झूठी प्लास्टर तक करा ली थी और जिस दिन मैंने उसे अपने प्यार का इजहार किया था वो दिन मेरे आंखों के आगे घूमने लगा। लेकिन हम फ़ोन पर भी तो बात कर सकते हैं ना? घबराहट की गिरफ्त से बाहर निकलकर मैं पूछ पड़ा। नहीं! मैं सब कुछ भूल जाना चाहती हूँ.. तुम्हें भी। मेरा शक यकीन में बदलने वाला कि हमारी आखिरी मुलाकात थी।

गरीब की रईसी...

आज बताना चाहूँगा कि क्यों दिया गया यह 'जय जवान, जय किसान' का नारा। अभी महीने भर पहले की ही बात है सर्दी की छुट्टियों में अपने घर गया हुआ था। ठंड में भीनी धूप निकली हुई थी इससे अच्छा और क्या हो सकता था ?

साल भर बाद अपने शहर वापस आया था तो कॉल कर दोस्त को बुलाया और चल दिए पैदल ही एक बार दोबारा अपनी गलियों में खोने के लिए, वो सुभाष चौक पर मुरारी अंकल के ठेले से गोल गप्पे खाने। घंटे भर बाद ऐसे ही सड़क पर घूम रहे थे तो कुछ ऐसा देखा की खुद ब खुद चेहरे पर मुस्कुराहट आ गई।

हम सड़क किनारे ऐसे ही बैठ कर बातें कर रहे थे तो सामने से आती एक ऊंटगाड़ी दिखी। उस पर बैठा एक किसान शायद सुबह सूरज के साथ ही जागा और अपने गांव से दूर सब्जी मंडी के लिए निकल गया। गाड़ी पर ही उसने लौकी रख रखी थी। लगभग 20-25 किलो सब्जी और उसको सहेज कर रखता एक किसान। वहीं सड़क के दूसरी तरफ कुछ गाय-बछड़े बैठे हुए थे।

उनका शरीर देख कोई आराम से बता सकता था कि हड्डियों की परिभाषा क्या होती है? शायद कई दिनों से अन्न का एक निवाला भी उन्होंने ना खाया था। गाय के शरीर में शक्ति नहीं थी मगर फिर भी बछड़े के साथ खेलने की कोशिश कर रही थी। और कोई समय होता तो शायद बछड़े को अब तक डांट पड़ चुकी होती। मगर आज तो जैसे उसकी मां भी उसके खेल में पूरा सहयोग कर रही थी।

नहीं-नहीं यह असर मोदी सरकार के खेलो इंडिया योजना का नहीं था। बात तो बस इतनी सी थी कि उस खेल कूद में कुछ देर रम कर वह गाय बस अपने बच्चे का ध्यान बंटाना चाह रही थी। पेट में लगती अन्न की आग को कुछ देर शरीर पर आते पसीने से बुझाना चाह रही थी।

मां की करुणा और बच्चे की अनभिज्ञता के इस प्रसंग पर ध्यान हमारा भी चला गया। वहीं चौक की बाउंड्री वॉल पर बैठे हुए हमने भी समाज को पत्थर दिल का ताना दे दिया। बगल में एक चाय की टपरी पर अर्धे अंकल बीड़ी पी रहे थे। एक ताना समाज को अपनी ठेठ सी भाषा में देते हुए वो भी बोले कि, "तिन आजकल के छोरान में कतई शर्म ना है।" हम दोनो भी उसी चौक पर बैठे बैठे अब ऊब गए थे। अब सड़क पर कोई नया रोमांच होते हुए नहीं दिखा तो वहाँ से उठकर दोबारा घर जाने को तैयार हो गए।

अब चौराहे पर बैठे हम इन मूक वाचालों की गतिविधियों पर पत्रकारीय नजर जमाए किसी कहानी के अभाव में निराशा का भाव लिए जा ही रहे थे कि वह ऊंटगाड़ी बिल्कुल हमारी आंखों के सामने आ गई। सफेद धोती पहने, माथे पर गमछा बांधे वो किसान महाशय भी उस गाड़ी से उतर और उतरकर एक अंगड़ाई लेकर उन्होंने जैसे सारी थकान से निजात पा ली। थोड़ी देर उस किसान ने एक नजर आस-पास की दुनिया पर डाली और दबी आवाज़ में ना जाने क्या बोला? समाज का निरीक्षण करने के बाद एक बार फिर उसने अपनी ऊंट गाड़ी को निहारा और उस पर रखी लगभग 5 किलो लौकी उठाकर जब गाय के सामने रखी तो उसके चेहरे पर एक अनोखी मुस्कान तैर गई। दूर बैठे उसकी रईसी देखकर हम भी मुस्कुरा दिए और बीड़ी पीते वो अंकल भी बोले कि हमारे जमाने में लोग बड़े दिलदार होते थे।

भारतीय राजनीति और क्रिकेट की दुनिया से निकल अब सभी को चर्चा के लिए एक नया विषय मिल गया था। अब रोहित की कप्तानी से उछल और मोदी सरकार की योजनाओं को पार कर यह चर्चा गरीब की रईसी पर आ थमी था।



लो छिन गया बचपन..

कितना वक्त हो गया ना.... हां, काफी...काफी ज्यादा समय बीत गया। जाने कब की बात थी जब पिता की उंगलियां पकड़कर सुबह की लाली के बीच स्कूल जाता था। दोपहर को बस्ता मां के कांधों पर रखकर पूरे रास्ते झूमते हुए घर आता था। आखिरी बार बल्ला हाथ में लेकर दोस्तों के नाम शामों को बरबाद करे हुए भी काफी समय गुजर गया। अब तो याद भी नहीं की कब आखिरी बार दीदी से रिमोट और भाई से खिलौनों के लिए ये हाथ लड़े थे।

आखिर कैसे कुछ याद रहता? अब बच्चा बड़ा जो हो गया है। वो जो पिता की आवाज सुनकर शांत हो जाता था अब अक्सर शांत ही रहता है। मां की आंख देखकर सहमने वाला लड़का आज सहमा हुआ भी बाकियों की हिम्मत बनता है। कभी टीचर की डांट सुनकर ही रो देता था और आज रोया ही नहीं जाता। हाथ से चॉकलेट गिरने पर मायूस होने वाला यह मन, जाने कब इतना सामर्थ्यवान हो गया की सब छिन जाने की कल्पना करने के बाद भी भावहीन ही रहा। जाने कब मृत्यु रास आने लगी...जाने कब कार्टूनों की नहीं सिद्धांतों की बात करने लगा..जाने कब नींद को भूल गया, होंठों को मिंच गया, सी लिया लबों को और खुद को ही भूल गया। ठीक है

...लो मान लिया...की शायद बहुत जल्दी बड़ा हो गया।

लो मान लिया ...बड़ी बात है उम्र से पहले बड़ा होना। लो मान लिया की अब ज़िम्मेदार हो गया हूं। लो मान लिया की पुरुष का तो व्यवहार ही मौन है। लो मान लिया की कर्तव्यपथ में सब भूलकर एकाग्र हो जाना पड़ता है। हां भाई , दर्शन समझकर दार्शनिक बन जाएंगे... मुस्कुराहट छिपाकर, सख्त लहजा और सभी भाव कैद कर व्यस्क बन जाएंगे।

लो मान लिया...सब मान लिया।

मगर

क्या दोष था उस 16 वर्ष के बालक का जो 18 वर्षीय देह के अंदर मृत पाया गया ? क्या दोष था उस मासूम का जो पागल बन गया.....बना भी कुछ इस तरह की मासूम ना रहा? क्या दोष था उस किलकारी का जो व्यस्क सपनों के नीचे दबी रह गई? आखिर क्या ही दोष रहा होगा...



अपने बच्चे को सुनें, उन्हें प्रोत्साहित करें

इन दिनों तनाव एक आम समस्या बन गई है। पढ़ाई के बोझ और कोरोनाकाल के दौरान जीवन में आए बदलावों की वजह से अगर आपका बच्चा भी तनाव से जूझ रहा है तो यूनिसेफ के बताए इन उपायों से अपने बच्चे की मदद कर सकते हैं। भागदौड़ और व्यस्तता से भरे इस जीवन में हर कोई कई समस्याओं से जूझ रहा है।

काम के बोझ और निजी जीवन में बढ़ती परेशानियों की वजह से लोग अक्सर तनाव से जूझने लगते हैं। आज के समय तनाव एक ऐसी समस्या बन चुकी है, जिससे न सिर्फ बड़े बल्कि बच्चे भी काफी ज्यादा प्रभावित हो रहे हैं। पढ़ाई के प्रेशर और कोरोना काल के बाद जीवन में आए बदलावों की वजह से बच्चों के मानसिक स्वास्थ्य पर भी काफी असर पड़ा है। अगर आपका बच्चा भी तनाव या किसी अन्य मानसिक समस्या से जूझ रहा है, तो आप यूनिसेफ द्वारा दी गई इन टिप्स के जरिए अपने बच्चों की बेहतर देखभाल कर सकते हैं। अपने बच्चे को सुनें, उन्हें प्रोत्साहित करें और सुनिश्चित करें कि वह अपने विचारों और भावनाओं को साझा करने में सुरक्षित महसूस करें।

बच्चों की बात सुनते समय अपना सिर हिलाते रहें या छोटे शब्दों में सकारात्मक जवाब देते रहें। किसी भी बात को लेकर उन्हें जज न करें। उनपर विश्वास करें और धैर्य रखें।

अपने बच्चे के साथ ईमानदार रहें और उन्हें अपने शब्दों और हावभाव से यह महसूस कराएं कि उनका समर्थन करने के लिए आप हमेशा उनके साथ हैं। उनकी रुचियों में उनका साथ दें और एक खूबसूरत रिश्ता बनाने की कोशिश करें। अपने बच्चे की उन चीजों के लिए प्रशंसा करें जो उन्होंने अच्छे से किया है। ध्यान रखें कि अगर आप गुस्से में हैं या बच्चे का मूड अच्छा नहीं है, तो किसी भी मुद्दे पर कोई बात न करें। जब किसी बात को लेकर बच्चे के साथ मतभेद हो तो इस पर विचार करने के लिए कुछ समय निकालें कि आप और आपका बच्चा इसे एक साथ कैसे सुलझा सकते हैं।

यह सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे को कभी भी अकेला महसूस ना हो। उन्हें यह यकीन दिलाएं कि अगर वह कभी भी कुछ भी साझा करना चाहते हैं, तो उन्हें सुनने के लिए आप हमेशा मौजूद हैं। उन्हें यह बताएं कि जब कोई आपकी तरफ होता है, तो मदद मांगना आसान होता है। अपने बच्चे के साथ समय बिताने के तरीकों की तलाश करें। उनसे पूछें कि उनका दिन कैसा रहा और वह क्या कर रहे हैं। उन्हें उचित समय और स्पेस देने का प्रयास करें। उन्हें बताएं कि बच्चों का चिंता करना, तनाव महसूस करना या उदास होना सामान्य बात है। अपने बच्चे से इस बारे में बात करें कि वह कैसा महसूस करते हैं और क्या सोचते हैं। यह डरावना हो सकता है लेकिन साझा करना और मदद मांगना सही है।

यदि वे आपसे बात नहीं करना चाहते हैं, तो उन्हें अन्य लोग जैसे- चाची या चाचा, बड़े भाई-बहन, करीबी मित्र, विश्वसनीय शिक्षक, बुजुर्ग या आपके डॉक्टर से बात करने का सुझाव दे सकते हैं। अपने बच्चे को स्कूल के काम, घर के काम या अन्य गतिविधियों से ब्रेक लेने के लिए प्रोत्साहित करें ताकि वे उन चीजों में ज्यादा समय बिता सकें, जो उन्हें पसंद हैं। लिंग आदि के भेदभाव के बिना अपने बच्चे को स्वीकार करें और उन्हें अपनी भावनाओं को व्यक्त करने और अपनी पहचान को स्वीकार करने के लिए प्रोत्साहित करें। बच्चों का पालन-पोषण, प्यार और देखभाल समान रूप से करें, भले ही उनका लिंग और यौन रुझान कुछ भी हो। लैंगिकता पर आधारित रूढ़ियों को चुनौती देते हुए अपने बच्चे के लिए एक सकारात्मक रोल मॉडल बनें। उदाहरण के लिए, पिता खाना पकाने और सफाई में भाग ले सकते हैं और मां बाहर गेम्स खेल सकती हैं।



लफ्जों के सफ़र से..

जिंदगी के मसले हल नहीं होते कंप्यूटर से..
दिल की बात तो ट्वीट कर नहीं सकते ट्विटर से..
दुनिया भर की तकलीफें छुपा ले कैमरों से हम...
आँखों के दर्द नहीं छिपते स्नैपचैट के फ़िल्टर से..
हम हैं इतने दूर, कि तेरी बाहों को तरसते हैं...
मुझे तो जलन होने लगी है तेरी पीली स्वेटर से..
बिना किसी बात के मुझसे नाराज रहती हो..
कभी तो कचरा हटाओ, दिल के कार्बिरेटर से।



तुझको पाना आसान नहीं..

मैं भी इतना मासूम नहीं
तुम भी इतने नादान नहीं
तुमको पाने की चाहत है
तुमको पाना आसान नहीं
मैं दरिया हूँ, तुम पानी हो
लाज़िम लश्कर तूफानी हो
हर रोज सुलगती जख्मों से
मुझको अब तक आराम नहीं
तुमको पाना आसान नहीं

- आदर्श गौरव

बुजुर्ग , परिवार और समाज की अमूल्य धरोहर



बुजुर्ग बौद्ध नहीं बल्कि अमूल्य धरोहर हैं। सांसारिक मूल्यों और ज्ञान का भंडार होते हैं बुजुर्ग। पश्चिम सभ्यता-संस्कृति से प्रभावित होकर कुछ लोग खासकर आधुनिक पीढ़ी बुजुर्गों को बौद्ध समझने लगी हैं। माता-पिता के प्रति सम्मान में कमी करने लगे हैं। ये अच्छे संकेत नहीं हैं। समाज को इस विषय पर गंभीरता से विचार करना होगा। यह मानकर चलना चाहिए कि परिवार ही ताकत है। परिवार की मजबूती के लिए माता-पिता का सम्मान आवश्यक है। क्योंकि यही परिवार की सबसे मजबूत कड़ी होती है। आधुनिकता के इस युग में जितना तकनीक में युवा आगे बढ़ रहे हैं, उतने ही ज्यादा सांसारिक मूल्यों से दूर हो रहे हैं। बुजुर्गों का सम्मान करके हम न केवल ऊंचाई को प्राप्त कर सकते हैं बल्कि असली सुख की अनुभूति कर सकते हैं। पूरी दुनिया में भारत की पहचान बुजुर्गों व माता-पिता के सम्मान को लेकर भी है। पश्चिम सभ्यता-

संस्कृति के प्रभाव में आकर अपनी सभ्यता-संस्कृति को भूलना आने वाले समय में घातक साबित होगा। राष्ट्र की मजबूती के लिए अपनी सभ्यता व संस्कृति की मजबूती पर जोर देना होगा। माता-पिता ईश्वर का रूप है। माता-पिता सुख की वो कुंजी है, जिसमें न कभी जंग लगती है और न कभी दीमक। वो तो ऐसा पेड़ है कि हम उसे सींचे या ना सींचे वो हमें छांव देना कभी नहीं छोड़ता। अतः उनकी आंखों से आंसू गिरे और हम सुखी रहें ऐसा कभी नहीं हो सकता, वो घर कहां घर है जहां बड़ों को तिरस्कृत किया जाता है। माता-पिता को घृणा भरी नजरों से देखा जाता है, उनकी उपेक्षा की जाती है। वो घर तो सिर्फ श्मशान के समान है इसके अलावा कुछ और नहीं। माता-पिता के आशीर्वाद के बिना हर त्योहार सूना है, अधूरा है। उनकी आंखों में आंसू देकर हम कभी भी सुखी या खुश नहीं रह सकते। हम यह क्यों भूल जाते हैं कि बुढ़ापा एक दिन तो हमें भी आयेगा। जो दिन आज हम उन्हें दिखा रहे हैं क्या हम खुद उससे बच पायेंगे? आज जो हम अपने माता-पिता के साथ कर रहे हैं, हमारे बच्चे वही देख रहे हैं तो कल वो भी तो हमारे साथ यही दोहरायेंगे।

मन में छिपी बात

एक मन में छिपी बात हूं मैं,
बाहर से दिखता कुछ और हूँ मैं
बातों से करता बोहोत शोर हूँ मैं
भीतर मैं एक शांत भोर हूँ।
कभी सूर्य सा गर्म हूँ
तू कभी शांत चंद्रमा सा नर्म हूँ,
कभी बेहद खुश हूँ,
कभी चिंता में टूटा वो सब्र हूँ।
मैं हूँ आग के पास बिताई वो सर्द सी रात
सुन रहा हूँ और गिन रहा हूँ
तुम्हारी कही हर एक बात।
परेशानियों से भागता डरपोक हूँ मैं।
मैं सिर पे चमकता ताज हूँ,
मैं एक गुप्त सा राज़ हूँ
अपने इस हाल के लिए
मैं तुम से नाराज़ हूँ,
मैं खुद से नाराज़ हूँ।
~समर्थ

एक मोड़ पर ज़िंदगी

रास्ते की एक मोड़ पर कई कठिनाई देख मैं ठहर गया। जीवन के कई किरदार एक साथ काम कर रहे थे, पहली दफा किसी शहर का शोर कानों को प्यारा लग रहा था, बस एक चीज खटक रही थी पेड़ के नीचे काका की टपरी उबलते हुए, चाय की आवाज पसारे हुए सन्नाटो की नींद को तोड़ रहा था। वही एक मुसाफिर टपरी पे पालथी मार के बैठ गया। और मुसाफिर कैफे के पन्ने को अभी पलटा ही था, कि चाय तैयार भी हो गई थोड़े ही समय बाद काका अपनी ज़िंदगी के किस्से सुनाने लग गए, सुनकर यही एहसास हुआ कि दुनिया से कभी कहानियों को खत्म नहीं किया जा सकता। इंसान ना जाने कितने सारी कहानियों के साथ जीता है। ज़िंदगी एक अनपढ़ यात्रा है इस यात्रा में हम खुद को कहां ले जाकर छोड़ देते हैं हमें खुद नहीं पता।
मुसाफिर को सुबह दफ्तर टाइम पर जाना था इसलिए जल्दी ही विदा ले लिया, यह कहकर कि कभी सुनने और सुनाने का टाइम होगा तो जरूर मिलेंगे। लेकिन सच तो यह है कि शायद अब तक वह इस शहर को छोड़ चुका हो।

जातक कथा : महिलामुख हाथी

बहुत समय पहले की बात है राजा चन्द्रसेन के अस्तबल में एक हाथी रहता था। उसका नाम था महिला मुख। महिला मुख हाथी बहुत ही समझदार, आज्ञाकारी और दयालु था। उस राज्य के सभी निवासी महिला मुख से बहुत प्रसन्न रहते थे। राजा को भी महिला मुख पर बहुत गर्व था। कुछ समय बाद महिला मुख के अस्तबल के बाहर चोरों ने अपनी झोपड़ी बना ली। चोर दिनभर लूट-पाट और मार-पीट करते और रात को अपने अड्डे पर आकर अपनी बहादुरी का बखान करते थे। चोर अक्सर अगले दिन की योजना भी बनाते कि किसे और कैसे लूटना है। उनकी बातें सुनकर लगता था कि वो सभी चोर बहुत खतरनाक थे। महिला मुख हाथी उन चोरों की बात सुनता रहता था। कुछ दिन बाद महिला मुख पर चोरों की बातों का असर होने लगा। महिला मुख को लगने लगा कि दूसरों पर अत्याचार करना ही असली वीरता है। इसलिए, महिला मुख ने फैसला लिया कि अब वो भी चोरों की तरह अत्याचार करेगा। सबसे पहले महिला मुख ने अपने महावत पर वार किया और महावत को पटक-पटक कर मार डाला। इतने अच्छे हाथी की ऐसी हरकत देखकर सारे लोग परेशान हो गए। महिला मुख किसी के काबू में नहीं आ रहा था। राजा भी महिला मुख का ये रूप देखकर चिंतित हो रहे थे। फिर राजा ने महिला मुख के लिए नए महावत को बुलाया।

उस महावत को भी महिला मुख ने मार गिराया। इस तरह बिगड़ल हाथी ने चार महावत कुचल दिए। महिला मुख के इस व्यवहार के पीछे क्या कारण था यह किसी को समझ नहीं आ रहा था। जब राजा को कोई रास्ता नहीं सूझा, तो उसने एक बुद्धिमान वैद्य को महिला मुख के इलाज के लिए नियुक्त किया। राजा ने वैद्य जी से आग्रह किया कि जितनी जल्दी हो सके महिला मुख का इलाज करें, ताकि वो राज्य में तबाही का कारण नहीं बन सके। वैद्य जी ने राजा की बात को गंभीरता से लिया और महिलामुख की कड़ी निगरानी शुरू की। जल्द ही वैद्य जी को पता चल गया कि महिला मुख में ये परिवर्तन चोरों के कारण हुआ है। वैद्य जी ने राजा को महिला मुख के व्यवहार में परिवर्तन का कारण बताया और कहा कि चोरों के अड्डे पर लगातार सत्संग का आयोजन कराया जाए, ताकि महिला मुख का व्यवहार पहले की तरह हो सके। राजा ने ऐसा ही किया। अब अस्तबल के बाहर रोज सत्संग का आयोजन होने लगा। धीरे-धीरे महिलामुख की दिमागी हालत सुधरने लगी।



कहानी से सीख:

संगति का असर बहुत जल्दी और गहरा होता है। इसलिए, हमेशा अच्छे लोगों की संगत में रहना चाहिए और सभी के साथ अच्छा व्यवहार करना चाहिए। हम जिनके साथ में, संगति में रहते हैं उनका प्रभाव हमारे ऊपर पड़ता ही है... हमें हमेशा अच्छी संगत को प्राथमिकता देनी चाहिए।

विज्ञान एवं तकनीक

सोशल मीडिया से हो रहा फोमो

सोशल मीडिया का कम यूज करेंगे तो नहीं होगा फोमो, खुश रहेंगे आप, स्टडी में खुलासा आज कल सोशल मीडिया कई लोगों के जीवन का एक अभिन्न अंग बन गया है। इसका मानसिक स्वास्थ्य पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। जब यूजर्स ऑनलाइन नहीं होते हैं तो उन्हें अपने नेटवर्क में होने वाली किसी महत्वपूर्ण घटना के छूट जाने का डर रहता है, जिसे फियर ऑफ मिसिंग आउट (फोमो) कहा जाता है।

एक अध्ययन में खुलासा हुआ है कि हर दिन केवल 30 मिनट कम सोशल मीडिया का इस्तेमाल मानसिक स्वास्थ्य, नौकरी से संतुष्टि और प्रतिबद्धता को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है। जर्मनी में रुहर यूनिवर्सिटी बोचुम में मानसिक स्वास्थ्य अनुसंधान और उपचार केंद्र की स्टडी में सामने आया कि हमें संदेह है कि लोग सकारात्मक भावनाएं उत्पन्न करने के लिए सोशल नेटवर्क का उपयोग करते हैं, जिसकी कमी वे अपने रोजमर्रा के कामकाजी जीवन में महसूस कर रहे हैं, खासकर जब वे अधिक काम का बोझ महसूस कर रहे हों। कम समय में वास्तविकता से सोशल नेटवर्क की दुनिया में भागने से वास्तव में आपका मूड बेहतर हो सकता है। लेकिन दीर्घावधि में यह अडिक्टिव व्यवहार को जन्म दे सकता है जिसका विपरीत प्रभाव पड़ता है। बिहेवियर एंड इंफॉर्मेशन टेक्नोलॉजी जर्नल में प्रकाशित एक अध्ययन में, टीम ने इन संबंधों का पता लगाने के लिए एक प्रयोग शुरू किया। कुल 166 लोगों ने हिस्सा लिया, जिनमें से सभी ने कई क्षेत्रों में अंशकालिक या पूर्णकालिक काम किया और गैर-कार्य-संबंधित सोशल मीडिया के उपयोग पर हर दिन कम से कम 35 मिनट बिताए। प्रतिभागियों के दो समूह बनाए गए थे।

एक समूह ने अपनी सोशल मीडिया की आदतें नहीं बदलीं। दूसरे समूह ने सोशल नेटवर्क पर बिताए जाने वाले समय को सात दिनों के लिए हर रोज 30 मिनट कम कर दिया। स्टडी में सामने आया कि जिन्होंने सोशल मीडिया पर 30 मिनट कम बिताए, उनकी नौकरी की संतुष्टि और मानसिक स्वास्थ्य में काफी सुधार हुआ। इस समूह के प्रतिभागियों को कम काम का बोझ महसूस हुआ और वे नियंत्रण समूह की तुलना में काम के प्रति अधिक प्रतिबद्ध थे। फोमो की उनकी समझ भी इसी तरह कम हो गई। प्रयोग की समाप्ति के बाद प्रभाव कम से कम एक सप्ताह तक रहा और इस दौरान कुछ मामलों में बढ़ भी गया। काम करने का ज्यादा समय मिल पाता है सोशल मीडिया के उपयोग को कम करने से, प्रतिभागियों को अपना काम करने के लिए अधिक समय मिला, जिसका मतलब था कि उन्हें कम काम करना पड़ा और उन्हें बंटे हुए ध्यान से भी कम पीड़ित होना पड़ा। हमारा दिमाग किसी कार्य से लगातार ध्यान भटकाने से अच्छी तरह निपट नहीं सकता है। उन्होंने आगे कहा कि जो लोग अपने सोशल मीडिया फ्रीड पर ध्यान केंद्रित करने के लिए बार-बार अपना काम करना बंद कर देते हैं, उनके लिए अपने काम पर ध्यान केंद्रित करना अधिक कठिन होता है और उन्हें खराब परिणाम मिलते हैं।



विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी से निकोटीन की लत का उपचार

व्यक्तियों के लिये धूम्रपान छोड़ना चुनौतीपूर्ण होता है, जो तलब, चिड़चिड़ापन, चिंता, भूख में वृद्धि और ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई के रूप में प्रकट होता है।

शोधकर्ता एक वैकल्पिक दृष्टिकोण के रूप में कोटिनीन (निकोटीन के ऑक्सीडेटिव मेटाबोलाइट) का पता लगाते हैं।

मनुष्यों में आम तौर पर 80% निकोटीन शरीर में कोटिनीन के रूप में जमा होता है, जबकि शेष 20% मूत्र के माध्यम से शरीर के बाहर हो जाता है। कोटिनीन कैंसर का कारण बन सकता है।

शोधकर्ताओं ने कोटिनीन को वापस निकोटीन में परिवर्तित करने के लिये एक अवकारक/अपचायक अभिकर्मक के रूप में एस्कॉर्बिक एसिड (विटामिन C) का उपयोग किया, जो निकोटीन उत्प्रेरण रोकने के लिये रक्त में पुनः प्रसारित होता है।

शोधकर्ताओं ने धूम्रपान करने वालों के लिये विटामिन C के साथ एक घुलनशील झिल्ली निर्मित की, जिसका उपयोग धूम्रपान करने की इच्छा होने पर किया जा सके।

निर्दिष्ट खुराक में एस्कॉर्बिक एसिड धूम्रपान करने वालों के प्लाज़्मा (रक्त का तरल भाग) के भीतर कोटिनीन को निकोटीन में परिणत करने की सुविधा प्रदान करता है।



परिणाम:

विटामिन C बिना किसी दुष्प्रभाव के कोटिनीन को निकोटीन में बदलने में मदद करता है। अतिरिक्त निकोटीन की आवश्यकता के बिना अंत में शरीर विषाक्त पदार्थों से छुटकारा पा लेता है।

भविष्य के विचार और अध्ययन संबंधी आवश्यकताएँ:

जैसा कि अध्ययन से संकेत मिलता है, परिवर्तित निकोटीन को केंद्रीय तंत्रिका तंत्र (CNS) प्रभावों को उत्प्रेरित करने के लिये पुनः प्रसारित किया जा सकता है, जो संभावित रूप से निकोटीन विथड्रॉल के उपचार में सहायता करता है।

शोध दल अपने निष्कर्षों को मान्य करने के लिये बड़े नमूनों के साथ आगामी अध्ययन की आवश्यकता को स्वीकार करता है।

तंबाकू खाने से मसूड़ों में बैक्टीरिया फैलने और कई बीमारियां होने का खतरा ज्यादा हो जाता है। मसूड़ों की बीमारियां होने पर दांत कमजोर हो जाते हैं और कम उम्र में ही हिलने लगते हैं। तंबाकू खाने का सबसे बड़ा खतरा ओरल कैंसर होता है। तंबाकू ओवरऑल हेल्थ के लिए भी खतरनाक होती है।

करंट अफेयर्स

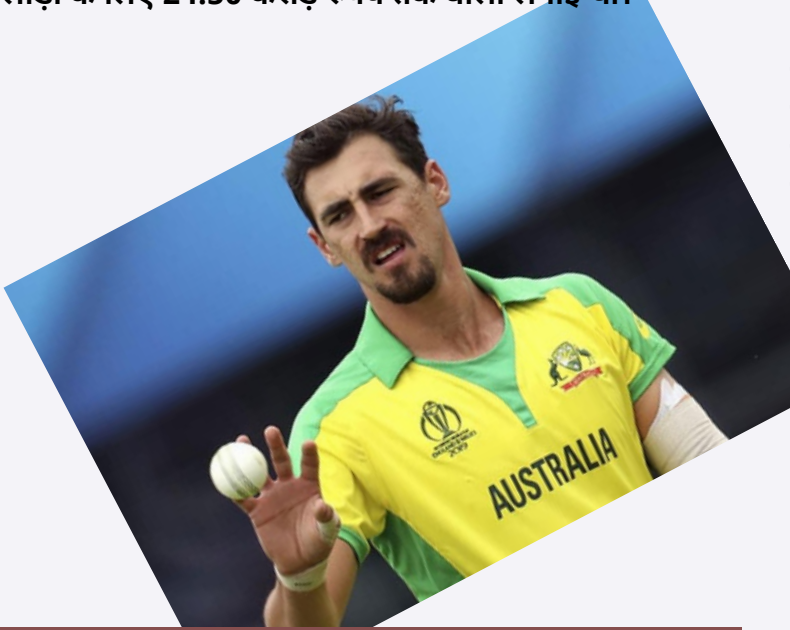
इतने महंगे खिलाड़ी बने पैट कर्मिस

दुबई में आईपीएल 2024 ऑक्शन का आयोजन हो रहा है. पैट कर्मिस को सनराइडर्स हैदराबाज ने 20 करोड़ 50 लाख में खरीदा है. कर्मिस आईपीएल इतिहास के 20 करोड़ 50 में बिकने वाले खिलाड़ी बने हैं. उनके अलावा भारतीय खिलाड़ी हर्षल पटेल पर 11 करोड़ से अधिक की बोली लगी है. हर्षल पटेल को 11 करोड़ 75 लाख में पंजाब ने खरीदा है. डेरेल मिशेल को चेन्नई सुपर किंग्स ने 14 करोड़ में खरीदा है.



मिचेल स्टार्क 24 करोड़ पार

ऑस्ट्रेलिया के तेज गेंदबाज मिचेल स्टार्क आईपीएल इतिहास के सबसे महंगे खिलाड़ी बन गए हैं. इस खिलाड़ी को कोलकाता नाइट राइडर्स की टीम ने 24 करोड़, 75 लाख रुपये देकर अपनी टीम में शामिल किया है. कोलकाता के अलावा गुजरात टाइटन्स ने भी इस खिलाड़ी के लिए 24.50 करोड़ रुपये तक बोली लगाई थी।



शाहरुख खान की 'डंकी' ने दिखाया अपना जलवा, पहले दिन ही बॉक्स ऑफिस पर कर डाली करोड़ों की कमाई



शाहरुख खान स्टारर डंकी सिनेमाघरों में धमाल मचा रही है. फिल्म ने 30 करोड़ से ओपनिंग की थी और दूसरे दिन भी इसके अच्छा कलेक्शन करने की उम्मीद है. इस बीच फिल्म की तीसरे दिन की एडवांस बुकिंग के आंकड़े आ गए हैं. सैकनिल्क की रिपोर्ट के मुताबिक डंकी के तीसरे दिन के लिए अभी तक 1 लाख 39 हजार 767 टिकट सेल हुए हैं. जिसके बाद फिल्म ने अपनी प्री टिकट सेल से 4.77 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है।

ग़ज़ा में लोगों तक जल्द मानवीय राहत पहुंचाने से जुड़ा एक प्रस्ताव



प्रस्ताव पारित होने के बाद अमेरिका की दूत लिंडा थॉमस ग्रीनफील्ड (लाल टॉप में) संयुक्त अरब अमीरात की दूत लाना नसीवेह को गले लगाते हुए

इसराइल ने मध्य ग़ज़ा में अपने हमले और तेज़ कर दिए हैं. इसराइल के ताजा हमले में बीते चौबीस घंटों में यहां 18 लोग मारे गए हैं.

इस बीच, गंभीर मानवीय संकट से जूझ रहे ग़ज़ा में लोगों तक जल्द मानवीय राहत पहुंचाने से जुड़ा एक प्रस्ताव संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में पारित हो गया है.

हालांकि शुक्रवार रात को पारित हुए इस प्रस्ताव में इसराइल और ग़ज़ा के बीच तुरंत युद्धविराम को लेकर कुछ नहीं कहा गया है.

इस प्रस्ताव के मसौदे को लेकर कई दिनों तक बातचीत जारी रही ताकि पहले की तरह अमेरिका इसे एक बार फिर वीटो न कर दे.

22 जनवरी को अयोध्या में कौन रुक पाएगा? जानिए प्राण प्रतिष्ठा के दिन होटलों की प्री-बुकिंग



राम मंदिर ; अयोध्या (प्रतीकात्मक चिन्ह)

अयोध्या में राम मंदिर के उद्घाटन और प्राण प्रतिष्ठा की तैयारियां जोरों पर चल रही हैं. बड़ी संख्या में देश-विदेश से वीवीआईपी मेहमान राम नगरी आने वाले हैं. ऐसे में VVIP सुरक्षा को देखते हुए 22 जनवरी, 2024 के लिए पहले से बुक होटलों-धर्मशालाओं की प्री-बुकिंग को कैंसिल किया जा सकता है। राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा की तैयारियां जोरों पर चल रही हैं. 22 जनवरी को पीएम मोदी समेत देश-विदेश के तमाम वीवीआईपी मेहमान अयोध्या आने वाले हैं. राम मंदिर के उद्घाटन में शामिल होने के लिए लाखों लोग यहां पहुंचेंगे. आलम यह है कि अयोध्या में होटलों, धर्मशालाओं की एडवांस बुकिंग ने रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं.

ऐसे में शासन स्तर से निर्देश दिए गए हैं कि प्राण प्रतिष्ठा के दिन वही लोग अयोध्या में आ सकेंगे, जिनके पास ट्रस्ट का निमंत्रण पत्र है या जो सरकारी ड्यूटी पर तैनात हैं. इनके अलावा अन्य किसी के आने पर रोकथाम लगाई जाएगी।



वीजीयू : तस्वीरों में...



Patron: Dr. K. R. Bagaria

Editorial Team: Dr. Sanjay Pandey, HoD, JMC, Ms. Vidhi Singh, Ms. Bhoomi Goyal, Nikhil Joshi,

Design and Content: Vivek Srivastav, Nikhil Joshi, Adarsh Gaurav, Divya Meena, Jeenus